



# AUSSCHREIBUNG



## für das 30. Pokal-Weihnachtsschwimmen 2015 der Schwimmgemeinschaft-Lauf

Ausrichter: Schwimmgemeinschaft-Lauf  
Veranstalter: Schwimmgemeinschaft-Lauf  
Datum: Samstag, den 05.12.2015  
Ort: Gymnasium Hallenbad, 91207 Lauf  
Einlass: 8.00 Uhr  
Beginn: 8.45 Uhr  
Bahnen: 5  
Bahnlänge: 25m  
Zeitnahme: Handzeitnahme  
Wassertemperatur: 27°C  
**NEU - mit Meldeprogramm:** [www.sg-lauf.de/termin/2015/30-pokal-weihnachtsschwimmen](http://www.sg-lauf.de/termin/2015/30-pokal-weihnachtsschwimmen)  
Meldeeröffnung: Dienstag, den 01.12.2015 um 20.00 Uhr, keine Nachmeldungen möglich.  
Meldegeld: pro Start 2,00 € (Staffeln frei)  
Meldeanschrift: Christian Gärtner, Ringstraße 16, 91207 Lauf a.d.Pegnitz, Tel. 09123/988194

### 1. Allgemeines:

Startberechtigt an der Vereinsmeister-, "Große"- und „Kleine“-Weihnachtspokalwertung sind alle Schwimmer, deren Startrecht an 05.12.15 bei der SG-Lauf liegt, für Gäste werden nur die Einzelwettkämpfe gewertet. Ansonsten gilt die WB des DSV. Wir starten nach der Zweistart-Regelung. Alle Aktiven M/W starten zusammen werden aber bis auf WK 1 und 17 getrennt gewertet.

### 2. Wertungen und Auszeichnungen:

#### Die Vereinsmeisterwertung umfasst die WK's 4; 8; 11; 15:

Jahrgänge 2002 u.ä. werden zusammen gewertet, m/w getrennt, Gesamtzeit aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunde  
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden  
ab Platz 4 Urkunden

#### Die "Große" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 3; 7; 10; 14:

Jahrgänge 2001 bis 2007 werden zusammen gewertet, m/w getrennt. LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunden  
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden  
ab Platz 4 Urkunden

#### Die "Kleine" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 2; 6; 9; 13:

Jahrgänge 2006 bis 2011 werden zusammen gewertet, m/w getrennt, LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunden  
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden  
ab Platz 4 Urkunden/Teilnehmermedaillen

Starter, die, weniger als die 4 Starts pro Wertung absolvieren, werden nur in den Einzelwertungen berücksichtigt. Jg. 2006 und 2007 können entweder die "Große"- oder die "Kleine"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, die Jg. 2001 und 2002 können entweder -die Vereinmeister- oder die "Große"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, wechseln ist nicht möglich. Jeder Schwimmer erhält pro absolvierter Strecke eine Urkunde.

Die jeweils zeitschnellste Staffel aus den Wettkämpfen 1 und 32 erhält Sachpreise. **Während des Wettkampfes wird es wieder "Glücksläufe" geben. Die Gewinne dazu werden von der Sparkasse Nürnberg und der SG-Lauf gesponsert.**

### 3. Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet im Verlauf der Weihnachtsfeier der Schwimmgemeinschaft-Lauf am Fr. 18.12.2015 statt.

**Wettkampffolge ⇨ siehe nächste Seite!**

## 1. Abschnitt

|       |       |                |                  |
|-------|-------|----------------|------------------|
| WK 01 | mixed | 4 x 25m F      | Jg. 06 bis 11    |
| WK 02 | mixed | 25m S          | Jg. 06 bis 11    |
| WK 03 | mixed | 50m S          | Jg. 01 bis 07    |
| WK 04 | mixed | 100m S         | Jg. 02 und älter |
| WK 05 | mixed | 25m Brustbeine | Jg. 08 bis 11    |
| WK 06 | mixed | 25m R          | Jg. 06 bis 11    |
| WK 07 | mixed | 50m R          | Jg. 01 bis 07    |
| WK 08 | mixed | 100m R         | Jg. 02 und älter |

## 2. Abschnitt

|       |       |                |                  |
|-------|-------|----------------|------------------|
| WK 09 | mixed | 25m B          | Jg. 06 bis 11    |
| WK 10 | mixed | 50m B          | Jg. 01 bis 07    |
| WK 11 | mixed | 100m B         | Jg. 02 und älter |
| WK 12 | mixed | 25m Kraulbeine | Jg. 08 bis 11    |
| WK 13 | mixed | 25m F          | Jg. 06 bis 11    |
| WK 14 | mixed | 50m F          | Jg. 01 bis 07    |
| WK 15 | mixed | 100m F         | Jg. 02 und älter |
| WK 16 | mixed | 50m F          | AK 20 – 80       |

WK 17 mixed 7(+1) x 50m F offen

mind. 1 Übungsleiter, WT-Klasse bis 56 Jahre, bis 84 Jahre und ab 85 Jahre. Alter ohne Übungsleiter.

Die Staffelteilnehmer sind in der Startreihenfolge mit Vornamen, Namen und Jahrgang vor Wettkampfbeginn gut leserlich auf Startkarten beim Protokollführer zu melden.

**Die Sponsoren unserer Pokale für die Vereinsmeister und die Pokalwertungen:**

**Zahnarzt Jürgen Siebenkees \* Elektro Stiel, Nürnberg**

## Bonuspunktetabelle:

| w/m      | Schmetter | Rücken   | Brust    | Kraul    | Strecke |
|----------|-----------|----------|----------|----------|---------|
| Jg. 2001 | 162 Pkt.  | 107 Pkt. | 143 Pkt. | 153 Pkt. | 50 m    |
| Jg. 2002 | 228 Pkt.  | 123 Pkt. | 176 Pkt. | 203 Pkt. | 50 m    |
| Jg. 2003 | 242 Pkt.  | 175 Pkt. | 191 Pkt. | 242 Pkt. | 50 m    |
| Jg. 2004 | 267 Pkt.  | 221 Pkt. | 249 Pkt. | 288 Pkt. | 50 m    |
| Jg. 2005 | 293 Pkt.  | 243 Pkt. | 289 Pkt. | 334 Pkt. | 50 m    |
| Jg. 2006 | 308 Pkt.  | 268 Pkt. | 330 Pkt. | 368 Pkt. | 25/50 m |
| Jg. 2007 | 328 Pkt.  | 293 Pkt. | 365 Pkt. | 398 Pkt. | 25/50 m |
| Jg. 2008 | 348 Pkt.  | 318 Pkt. | 405 Pkt. | 432 Pkt. | 25 m    |
| Jg. 2009 | 373 Pkt.  | 343 Pkt. | 440 Pkt. | 467 Pkt. | 25 m    |
| Jg. 2010 | 398 Pkt.  | 373 Pkt. | 475 Pkt. | 502 Pkt. | 25 m    |
| Jg. 2011 | 428 Pkt.  | 408 Pkt. | 510 Pkt. | 537 Pkt. | 25 m    |



**Wir wünschen allen Schwimmern viel Spaß und einen erfolgreichen Wettkampf**