



AUSSCHREIBUNG



für das 31. Pokal-Weihnachtsschwimmen 2016 der Schwimmgemeinschaft-Lauf

Ausrichter: Schwimmgemeinschaft-Lauf
Veranstalter: Schwimmgemeinschaft-Lauf
Datum: Samstag, den 03.12.2016
Ort: Gymnasium Hallenbad, 91207 Lauf
Einlass: 8.00 Uhr
Beginn: 8.45 Uhr
Bahnen: 5
Bahnlänge: 25m
Zeitnahme: Handzeitnahme
Wassertemperatur: 27°C

NEU - mit Meldeprogramm: www.sg-lauf.de/termin/2016/31-pokal-weihnachtsschwimmen
Meldeeröffnung: Dienstag, den 29.11.2016 um 20.00 Uhr, keine Nachmeldungen möglich.
Meldegeld: pro Start 2,50 € (Staffeln frei)
Meldeanschrift: Christian Gärtner, Ringstraße 16, 91207 Lauf a.d.Pegnitz, Tel. 09123/988194



1. Allgemeines:

Startberechtigt an der Vereinsmeister-, "Große"- und „Kleine“-Weihnachtspokalwertung sind alle Schwimmer, deren Startrecht an 03.12.16 bei der SG-Lauf liegt, für Gäste werden nur die Einzelwettkämpfe gewertet. Ansonsten gilt die WB des DSV. Wir starten nach der Zweistart-Regelung. Alle Aktiven M/W starten zusammen werden aber bis auf WK 1 und 17 getrennt gewertet.

2. Wertungen und Auszeichnungen:

Die Vereinsmeisterwertung umfasst die WK's 4; 8; 11; 15:

Jahrgänge 2003 u.ä. werden zusammen gewertet, m/w getrennt, Gesamtzeit aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunde
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden
ab Platz 4 Urkunden

Die "Große" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 3; 7; 10; 14:

Jahrgänge 2002 bis 2008 werden zusammen gewertet, m/w getrennt. LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunden
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden
ab Platz 4 Urkunden

Die "Kleine" Weihnachtspokalwertung umfasst die WK's 2; 6; 9; 13:

Jahrgänge 2007 bis 2012 werden zusammen gewertet, m/w getrennt, LEN-Punkte plus Jg.-Bonus aus den 4 Starts.

Auszeichnungen:

Platz 1 Pokale/Urkunden
Platz 2 + 3 Medaillen/Urkunden
ab Platz 4 Urkunden/Teilnehmermedaillen

Starter, die, weniger als die 4 Starts pro Wertung absolvieren, werden nur in den Einzelwertungen berücksichtigt. Jg. 2007 und 2008 können entweder die "Große"- oder die "Kleine"-Weihnachtspokalwertung schwimmen, die Jg. 2002 und 2003 können entweder -die Vereinmeister- oder die "Große" -Weihnachtspokalwertung schwimmen, wechseln ist nicht möglich. Jeder Schwimmer erhält pro absolvierter Strecke eine Urkunde.

Die jeweils zeitschnellste Staffel aus den Wettkämpfen 1 und 32 erhält Sachpreise. **Während des Wettkampfes wird es wieder "Glücksläufe" geben. Die Gewinne dazu werden von der Sparkasse Nürnberg und der SG-Lauf gesponsert.**

3. Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet im Verlauf der Weihnachtsfeier der Schwimmgemeinschaft-Lauf am Fr. 16.12.2016 statt.

Wettkampffolge ⇒ siehe nächste Seite!



1. Abschnitt

WK 01	mixed	4 x 25m F	Jg. 07 bis 12
WK 02	mixed	25m S	Jg. 07 bis 12
WK 03	mixed	50m S	Jg. 02 bis 08
WK 04	mixed	100m S	Jg. 03 und älter
WK 05	mixed	25m Brustbeine	Jg. 09 bis 12
WK 06	mixed	25m R	Jg. 07 bis 12
WK 07	mixed	50m R	Jg. 02 bis 08
WK 08	mixed	100m R	Jg. 03 und älter

2. Abschnitt

WK 09	mixed	25m B	Jg. 07 bis 12
WK 10	mixed	50m B	Jg. 02 bis 08
WK 11	mixed	100m B	Jg. 03 und älter
WK 12	mixed	25m Kraulbeine	Jg. 09 bis 12
WK 13	mixed	25m F	Jg. 07 bis 12
WK 14	mixed	50m F	Jg. 02 bis 08
WK 15	mixed	100m F	Jg. 03 und älter
WK 16	mixed	50m F	AK 20 – 80
WK 17	mixed	7(+1) x 50m F	offen
<p>mind. 1 Übungsleiter, WT-Klasse bis 56 Jahre, bis 84 Jahre und ab 85 Jahre. Alter ohne Übungsleiter. Die Staffelteilnehmer sind in der Startreihenfolge mit Vornamen, Namen und Jahrgang vor Wettkampfbeginn gut leserlich auf Startkarten beim Protokollführer zu melden.</p>			

Bonuspunktetabelle:

w/m	Schmetter	Rücken	Brust	Kraul	Strecke
Jg. 2002	162 Pkt.	107 Pkt.	143 Pkt.	153 Pkt.	50 m
Jg. 2003	228 Pkt.	123 Pkt.	176 Pkt.	203 Pkt.	50 m
Jg. 2004	242 Pkt.	175 Pkt.	191 Pkt.	242 Pkt.	50 m
Jg. 2005	267 Pkt.	221 Pkt.	249 Pkt.	288 Pkt.	50 m
Jg. 2006	293 Pkt.	243 Pkt.	289 Pkt.	334 Pkt.	50 m
Jg. 2007	308 Pkt.	268 Pkt.	330 Pkt.	368 Pkt.	25/50 m
Jg. 2008	328 Pkt.	293 Pkt.	365 Pkt.	398 Pkt.	25/50 m
Jg. 2009	348 Pkt.	318 Pkt.	405 Pkt.	432 Pkt.	25 m
Jg. 2010	373 Pkt.	343 Pkt.	440 Pkt.	467 Pkt.	25 m
Jg. 2011	398 Pkt.	373 Pkt.	475 Pkt.	502 Pkt.	25 m
Jg. 2012	428 Pkt.	408 Pkt.	510 Pkt.	537 Pkt.	25 m

